

# Festival Deportivo Recreativo ENMJN 2023

escrito por Revista Voces | enero 16, 2023



## Festival Recreativo ENMJN 2023

## Deportivo



## PRESENTACIÓN

*En la actualidad, cada vez, más personas están convencidas que el ejercicio físico es un elemento importante para el buen estado de salud y una mejor calidad de vida, entendiendo a la salud en forma amplia, considerando los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, no sólo como ausencia de enfermedad. A pesar de ello, uno de los problemas más comunes en nuestra sociedad es la vida sedentaria, puesto que las obligaciones diarias no dejan demasiado espacio para poder llevar a cabo la práctica de alguna actividad deportiva o recreativa de forma regular y sistematizada.*

Para atender esta situación, el Área de Difusión Cultural y Extensión Educativa a través de la Comisión de Ejercitación Física Saludable y Recreación para el Bienestar en Comunidad, en el marco de la Jornada de Expresión Normalista 2023 y el 75° Aniversario de la ENMJN, propone la realización del Festival Deportivo Recreativo.



## PROPÓSITO:

- Ofrecer a la comunidad educativa de la ENMJN un espacio para la



realización de actividades recreativas y la práctica del ejercicio físico dentro de un ambiente de colaboración, respeto, entusiasmo y alegría demostrando así la importancia y la riqueza que ofrecen este tipo de experiencias en el desarrollo integral del estudiantado.

## **METAS:**

- Contar con una inscripción de 18 equipos.
- Lograr el 95% de participación activa de estudiantes.
- Contar con el 45% de participación activa de docentes.



## **GENERALIDADES:**

- El Festival Deportivo Recreativo se llevará a cabo del 17 al 27 de febrero de 2023 en las instalaciones de la ENMJN y en el Deportivo Plateros de la alcaldía Álvaro Obregón.
- Podrán participar todos los integrantes de la comunidad educativa (y egresadas) cumpliendo con los requisitos de inscripción y respetando los acuerdos generales de participación.
- El Festival Deportivo Recreativo se compone de las siguientes actividades: Ceremonia inaugural; Mega Zumba y Activación Física; Rally de las Educadoras; Torneos deportivos; Carrera y Caminata Atléticas 7.5 Km; y Ceremonia de premiación.
- Los equipos se conformarán de 8 a 18 estudiantes incluida la figura del “coach” (un docente o una docente).

- Cada equipo decidirá las actividades en las que desea participar.



## **PROGRAMA:**

### **Viernes 17 de febrero**

- De 8:30 a 9:00 Inauguración del Festival y desfile de equipos participantes
- De 9:15 a 10:00 Mega Zumba
- De 10:00 a 11:30 Rally de las Educadoras

### **Lunes 20 de febrero**

- De 8:00 a 8:15 Activación física
- De 8:20 a 10:00 Torneo relámpago (Fase de eliminación)

### **Martes 21 de febrero**

- 8:00 a 8:15 Activación física
- 8:20 a 10:00 Torneo relámpago (Fase de eliminación)



## **Miércoles 22 de febrero**

- 8:00 a 8:15 Activación física
- 8:20 a 10:00 Torneo relámpago (Fase de eliminación)

## **Sábado 25 de febrero**

- 8:30 a 12:00 Carrera y caminata atléticas 7.5 Km

(Deportivo Plateros)

## **Lunes 27 de febrero**

- 8:00 a 10:00 Fase final (semifinales y finales) de los torneos deportivos de bote-bol, futbol, basquetbol (simultáneos)
- 10:15 a 10:30 Premiación



## **REGISTROS (más detalles en el anexo PDF de abajo)**

Festival deportivo recreativo:

<https://forms.gle/ekGwoutbaxWAF2Lc6>

Carrera y caminata atléticas:

<https://forms.gle/GGpSfwvcPyRDhPGAA>

En el marco de su 75° Aniversario y la Jornada de Expresión Normalista, la Escuela Nacional para Maestras de Jardines de Niños, a través del Área de Difusión Cultural y Extensión Educativa y la Comisión de Ejercitación Física Saludable y Recreación para el Bienestar en Comunidad invita a la comunidad educativa a participar en el

# FESTIVAL DEPORTIVO RECREATIVO

DEL 17 AL 27 DE FEBRERO  
DE 2023 EN LA ENMJN Y EN  
EL DEPORTIVO PLATEROS

## ACTIVIDADES:

MEGA ZUMBA

RALLY DE LAS  
EDUCADORAS

TORNEO  
RELÁMPAGO  
DE FUTBOL

TORNEO  
RELÁMPAGO DE  
BASQUETBOL

TORNEO  
RELÁMPAGO  
DE BOTE-BOL

CARRERA  
Y CAMINATA  
ATLÉTICAS  
7.5 KM

### ¿CÓMO PARTICIPAR?

Conforma tu equipo: de 8 a 18 integrantes  
Elijan un "coach", una docente o un docente  
Registrar equipo antes del 27 de enero en:  
<https://forms.gle/ekGwoutbaxWAF2Lc6>  
Elaboren una porra y un banderín  
Preparen distintivo y uniforme de juego

### PREMIACIÓN

Se premiará a los equipos ganadores en cada actividad y al equipo Campeón de todo el festival

### MAYORES INFORMES

Área de Difusión Cultural y Extensión Educativa

JORNADA DE  
EXPRESIÓN  
NORMALISTA  
2023



ESCUELA NACIONAL  
PARA MAESTRAS DE  
JARDINES DE NIÑOS  
ENMJN  
ANIVERSARIO  
1948 • 2023

Bases y acuerdos  
generales de  
participación  
en enlace + QR:



EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO





En el marco de su 75° Aniversario, la Escuela Nacional para Maestras de Jardines de Niños y la Jornada de Expresión Normalista, a través del Área de Difusión Cultural y Extensión Educativa y la Comisión de Ejercitación Física Saludable y Recreación para el Bienestar en Comunidad invitan a la comunidad educativa a participar en las

# CARRERA Y CAMINATA ATLÉTICAS 7.5 KM

## CATEGORÍAS:

**Libre:** de 18 hasta 44 años de edad

**Máster:** 45 años de edad en adelante

**RAMAS:** Femenil y Varonil

Distancia de la carrera: **5 km**

Distancia de la caminata: **2.5 km**

**SÁBADO 25, FEBRERO DE 2023**  
**8:30 HORAS, DEPORTIVO PLATEROS**  
**ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN**



JORNADA DE  
EXPRESIÓN  
NORMALISTA  
2023



ESCUELA NACIONAL  
PARA MAESTRAS DE  
JARDINES DE NIÑOS  
**ENMJN**  
ANIVERSARIO  
1948 • 2023

**Registro:** antes del 27 de enero, 2023 en:  
<https://forms.gle/GGpSfwvcPyRDhPGAA>

**Bases y acuerdos  
generales de  
participación  
en enlace + QR:**



**Premiación:** Primero, segundo y tercer  
lugares de cada rama y cada categoría

**Mayores informes:** Área de Difusión  
Cultural y Extensión Educativa ENMJN



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## **CONSULTA A DETALLE LAS BASES Y LOS ACUERDOS GENERALES**

*(enlace de descarga en los íconos de arriba a la derecha)*