

Síntomas comunes después de un sismo

escrito por Rafael Ramos Sánchez | septiembre 28, 2017



Síntomas comunes después de un sismo

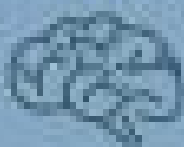
Rafael Ramos Sánchez

docente de la ENMJN

SÍNTOMAS COMUNES DESPUÉS DE UN SISMO

Los sismos pueden causar lesiones físicas y psicológicas. Los síntomas psicológicos más comunes son:

- Ansiedad
- Depresión
- Estrés post-traumático
- Trastorno de pánico



Los sismos pueden causar lesiones físicas y psicológicas. Los síntomas físicos más comunes son:

- Lesiones físicas
- Trastornos de sueño
- Trastornos de alimentación
- Trastornos de concentración

¿QUÉ MANIFESTACIONES SUELEN PRESENTARSE?

- Trastorno de ansiedad
- Trastorno de depresión
- Trastorno de estrés post-traumático
- Trastorno de pánico
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno de ansiedad social
- Trastorno de ansiedad específica
- Trastorno de ansiedad por separación
- Trastorno de ansiedad por miedo
- Trastorno de ansiedad por miedo a la muerte
- Trastorno de ansiedad por miedo a la enfermedad
- Trastorno de ansiedad por miedo a la discapacidad
- Trastorno de ansiedad por miedo a la vejez
- Trastorno de ansiedad por miedo a la soledad
- Trastorno de ansiedad por miedo a la muerte
- Trastorno de ansiedad por miedo a la enfermedad
- Trastorno de ansiedad por miedo a la discapacidad
- Trastorno de ansiedad por miedo a la vejez
- Trastorno de ansiedad por miedo a la soledad

¿QUÉ DEBO HACER EN CASO DE PRESENTAR MÁS DE CINCO DE LAS MANIFESTACIONES?



Acudir a su unidad de medicina familiar correspondiente y solicitar un pase a servicio de salud mental



RED DE LA FAMILIA
PARA LA PREVENCIÓN
DE EMERGENCIAS

PROF. RAFAEL RAMÍREZ SANCHEZ